

AĞUSTOS AYI YEMEK MENÜSÜ

03	PAZARTESİ	
1	ŞEHRİYE ÇORBA	160
2	MİSKET KÖFTE	370
3	MAKARNA	337
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		962

04	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	189
2	TAVUK PİRZOLA	380
3	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	SALATA	65
TOPLAM KALORİ		961

05	ÇARŞAMBA	
1	MERCİMEK ÇORBA	170
2	KARIŞIK KIZARTMA	375
3	KIYMALI MAKARNA	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1004

06	PERŞEMBE	
1	SEBZELİ ÇORBA	170
2	KAVURMA	420
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	KADAYIF	270
TOPLAM KALORİ		1187

07	CUMA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	GİRİT MUSAKKA	420
3	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV	327
4	MEYVE SUYU	135
TOPLAM KALORİ		1071

10	PAZARTESİ	
1	AŞÇIBAŞI ÇORBA	185
2	FIRIN TAVUK	360
3	BULGUR PİLAVI	337
4	CACIK	85
TOPLAM KALORİ		967

11	SALI	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	İZMİR KÖFTE	380
3	MAKARNA	337
4	SAKIZLI MUHALLEBİ	135
TOPLAM KALORİ		1037

12	ÇARŞAMBA	
1	SOĞUK ÇORBA	189
2	BAHÇIVAN KEBABI	400
3	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	337
4	İRMİK HELVASI	135
TOPLAM KALORİ		1061

13	PERŞEMBE	
1	ISPANAK ÇORBA	170
2	KARNİYARIK	380
3	MANTI	347
4	MEYVE	85
TOPLAM KALORİ		982

14	CUMA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	TAS KEBABI	460
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1071

17	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	TAVUK ŞİŞ	345
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	ÇOBAN SALATA	75
TOPLAM KALORİ		932

18	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	189
2	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	390
3	MAKARNA	337
4	ÇİKOLATALI PUDİNG	135
TOPLAM KALORİ		1051

19	ÇARŞAMBA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	ETLİ TAZE FASULYE	325
3	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	327
4	MEYVE	95
TOPLAM KALORİ		936

20	PERŞEMBE	
1	SOĞUK ÇORBA	189
2	PATLICAN PARMAC KEBAP	425
3	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1073

21	CUMA	
1	BACAKLI ÇORBA	189
2	İSLİM KÖFTE	360
3	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		971

24	PAZARTESİ	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	İZMİR KÖFTE	380
3	YOĞURTLU MAKARNA	337
4	MEYVE	95
TOPLAM KALORİ		1001

25	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	170
2	KÖRİLİ TAVUK	380
3	BULGUR PİLAVI	337
4	UN HELVASI	130
TOPLAM KALORİ		1017

26	ÇARŞAMBA	
1	MERCİMEK ÇORBA	189
2	ET HAŞLAMA	425
3	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1036

27	PERŞEMBE	
1	ISPANAK ÇORBA	189
2	KARIŞIK MUSAKKA	390
3	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1038

28	CUMA	
1	SOĞUK ÇORBA	189
2	TAVUK PİRZOLA	380
3	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	SALATA	65
TOPLAM KALORİ		961

31	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	TAVUK HAŞLAMA	410
3	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TULUMBA	280
TOPLAM KALORİ		1202

İBRAHİM TUNCER
AŞÇIBAŞI

ŞEYMA ŞENOL
DİYETİSYEN

ÜMİT İÇİNGİR
GIDA MÜHENDİSİ

TAHA YASİN ZENGİNBAŞ
DAİRE BAŞKANI